



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	8,04	56	0,5	0	4,1
	закуска	31/03	Салат из свеклы	100	2,93	87	2,3	1,8	2,9
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	47,59	359	11,1	13,2	31,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофр. с булочкой	200/100	6,12	175	2,4	2,6	21,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	748	18,58	17,84	74,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	60	4,64	35	0,3	0	2,6
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	75/5	36,93	189	9,4	13,4	24,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,14	198	5	5,6	28
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол. и шоколадом	200/25	25,41	163	3,1	1,6	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	656	20,08	20,84	86,16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	8,04	56	0,5	0	4,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	75/5	36,93	189	9,4	13,4	24,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,14	198	5	5,6	28
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол. и шоколадом	200/25	25,41	163	3,1	1,6	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					77,6	677	20,28	20,84	87,66